

ÜBER MICH



Seit 2012 bin ich als Lehrer tätig und verbinde schulische Praxis mit Coaching- und Fortbildungserfahrung.

Auf dieser Grundlage schaffe ich Entwicklungsräume für Kinder und Jugendliche und stärke Fachkräfte in ihrer professionellen Handlungssicherheit.

Meine Haltung ist präventiv und systemisch: stärken, bevor es schwierig wird.

SAGT®

SYSTEMISCHER ANTI-GEWALT- & DEESKALATIONSTRAINER

FMPI®

FACHCOACH FÜR MOBBINGPRÄVENTION & -INTERVENTION

CHECKERS TRAINER

PEER-EDUCATION-PROGRAMM ZUR GEWALTPRÄVENTION AN SCHULEN

MEDIENSCOUT AUSBILDER

LEISTUNGEN

- ✓ EINZEL- & GRUPPENCOACHING
- ✓ ELTERNABENDE & -BERATUNG
- ✓ WORKSHOPS
- ✓ SCHILF [LEHRERFORTBILDUNG]
- ✓ AUFLAGENTRAINING



KONTAKT



stark.hoch3



0177 27 33 33 3



0201 20 60 63 97



www.starkhoch3.de



starkhoch3@gmail.com



stark³

COACHING GEGEN MOBBING & GEWALT
FÜR KINDER • JUGENDLICHE • SCHULEN

Stark im Kopf, Herz und Handeln.



MEDIEN ERZIEHUNG

Ich biete praxisnahe Medienbildung für Kinder und Jugendliche sowie Informations- und Beratungsangebote für Eltern und Schulen.

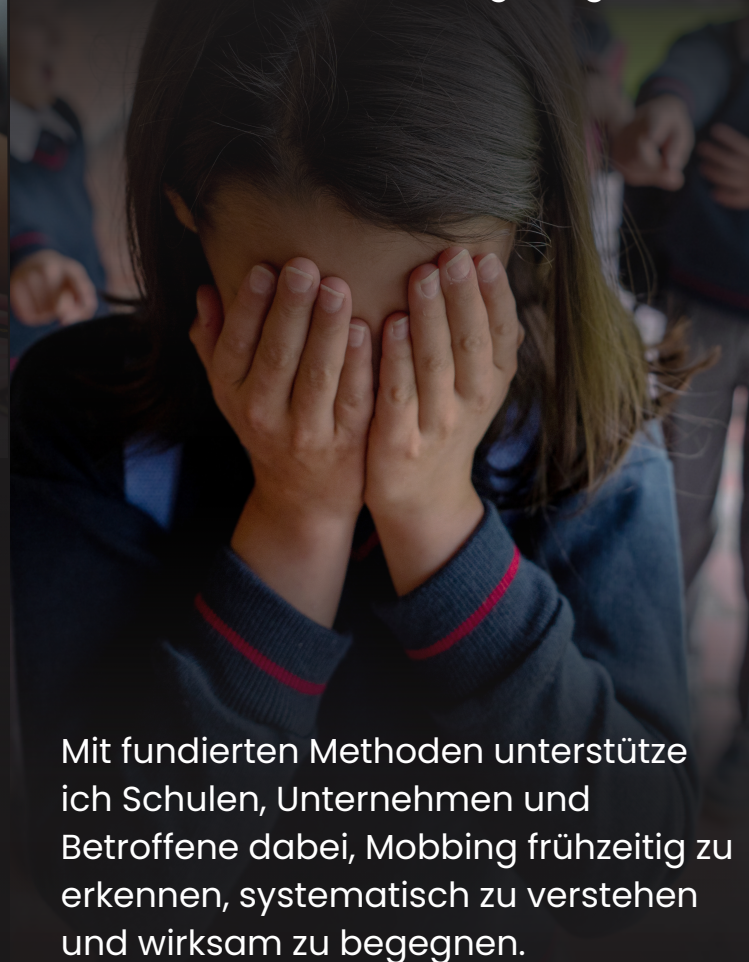
Dabei vermittele ich Orientierung und konkrete Strategien für einen sicheren und reflektierten Umgang mit digitalen Medien.

MOBBING

PRÄVENTION & INTERVENTION

Mobbing geschieht oft leise und wirkt umso tiefer.

Es hinterlässt Spuren.
Emotional, sozial und langfristig.



Mit fundierten Methoden unterstütze ich Schulen, Unternehmen und Betroffene dabei, Mobbing frühzeitig zu erkennen, systematisch zu verstehen und wirksam zu begegnen.



ANTI GEWALT TRAINING

Gewaltprävention & Deeskalation mit Sytem

Ich entwickle maßgeschneiderte und praxisnah umsetzbare Schulungskonzepte für Schulen, Vereine sowie Einrichtungen der Jugendhilfe und therapeutische Institutionen im Rahmen der konfrontativen Pädagogik.

Ziel ist es, Teams zu stärken und Organisationen im professionellen und nachhaltigen Umgang mit Gewalt, Konflikten und herausforderndem Verhalten zu unterstützen.